



Comune di Castel San Pietro Terme
U.O. Infanzia e sostegno alla genitorialità

CORSO DI MASSAGGIO AL BAMBINO

PER I BAMBINI DA 0 A 6 MESI E PER I LORO GENITORI



Il massaggio al bambino...

- ... favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino
- ... favorisce uno stato del benessere del bambino
- ... fa sentire il bambino aperto, sostenuto ed amato
- ... aiuta il bambino a dare sollievo alle tensioni provocate da stress e piccoli malesseri
- ... stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastrointestinale, poiché previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose
- ... può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia
- ... è un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi.

**Il corso si articolerà in 4 incontri di un'ora circa dalle 10:30 alle 11:30
nelle giornate di giovedì 17 e 24 settembre e 1 e 8 ottobre 2015.**

**Gli incontri saranno tenuti dall'ostetrica dell'Asl Sabrina Mirri
presso la Ludoteca Spassatempo via Caduti di Cefalonia n°259 Castel San Pietro Terme.**

**Per partecipare occorre iscriversi in quanto il massaggio è riservato massimo a 12
bambini; il costo complessivo è di 28€.**

**È necessario portare l'olio per il massaggio (olio di mandorle o olio comunemente
usato con il vostro bambino) e un cuscino su cui appoggiare il bambino.**

Per info e iscrizioni:

pedagogista Erika Panzacchi

051 69 54 171

erika.panzacchi@cspietro.it

